



VITTORIA PITTI

DIETISTA

PROFILO

Mi occupo di educazione alimentare per tutte le età e creo, in accordo con i pazienti, piani nutrizionali personalizzati, sia per soggetti sani sia per coloro che presentano particolari condizioni patologiche o fisiologiche. Per me è fondamentale aiutare i pazienti a "fare pace" con il proprio corpo, in modo che possano comprendere e quindi applicare i principi per un corretto stile di vita. Sono convinta che il confronto con altri operatori sanitari sia fondamentale per il raggiungimento del benessere del paziente.


COMPETENZE


- Valutazione nutrizionale (valutazione antropometrica e valutazione bioimpedenziometrica);
- Elaborazione di piani di educazione alimentare;
- Elaborazione di piani nutrizionali personalizzati per il soggetto sano e patologico;
- Elaborazione piani nutrizionali per la ristorazione collettiva;
- Utilizzo dei software per l'elaborazione dei piani nutrizionali.


CERTIFICAZIONI


- Corso BLSD (Basic Life Support- Early Defibrillation) traite Ass. "Siena Cuore";
- Certificato Cambridge English Level B2 ;
- Patente B.

CONTATTI

 Via Mercantino 72, Ghizzano (PI)

 3404169720

 vittoriapitti.dietista@gmail.com

 vittoriapitti_dietista

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Master SANIS "Scuola di alta formazione in nutrizione e integrazione sportiva"

2022- in corso

- Indirizzare soggetti di tutte le età a una corretta alimentazione correlata allo svolgimento dell'attività fisica praticata;
- Indirizzare atleti d'élite a una corretta alimentazione durante le fasi di allenamento e durante le fasi che precedono e seguono la prestazione;
- Acquisire competenze in ambito supplementazione ed integratori specifici per lo sportivo, l'attività fisica e la performance.

Università degli studi di Siena

Laurea Triennale in Dietistica 2018-2022

- Votazione di 110 e lode/110 con la tesi sperimentale dal titolo "Obesità sarcopenica: nuovi cut-off di SMI (Skeletal Mass Index) per la diagnosi, la prevenzione e il trattamento nutrizionale in pazienti obesi sottoposti a chirurgia bariatrica";
- 600 ore di tirocinio totali presso i reparti di: Endocrinologia, Malattie Metaboliche, Dietetica Medica, Medicina Interna, Chirurgia Generale, Gastroenterologia presso l'AUSL Senese e presso la cucina centralizzata ASP di Siena nell'ambito della ristorazione collettiva.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Dietista (libero professionista)

2022- in corso

Svolgo la mia attività presso:

- Ambulatorio in Via Mercantino 70, Ghizzano (PI)
- Centro Fisyoqa, Via Sandro Pertini, Calcinaia (PI)

Capo Scout

Gruppo Scout Peccioli 1

2020-in corso

- Comprensione e messa in pratica del metodo educativo che si applica nella relazione tra adulto e ragazzo in una unità scout;
- Capacità di educare il ragazzo a relazionarsi con gli altri e con il mondo esterno;
- Capacità di lavorare in team con altri adulti.

Cameriera

Ristorante i Tigli (Colleoli) anno 2018